



Q-UESTION

STICHTING VOOR MENSEN MET Q-KOORTS

NIEUWSFLITS - 23 DECEMBER 2022

In deze nieuwsflits:

- Bijeenkomst over geldzaken op 13 januari
- Q-uestion in het Brabants Dagblad
- Veel op de agenda in 2023!
- Na de kerstvakantie informatie over rechtszaak
- Teruglezen en -kijken: bijeenkomst 12 november

KERSTGROET

Namens het bestuur van Q-uestion wil ik iedereen via deze weg hele fijne feestdagen toewensen.

Hoe deze dagen ook veel vragen van mensen met Q-koorts is me duidelijk geworden in de lotgenotencontacten waar ik bij was. Laat je niet gek maken, wees vooral ook lief voor jezelf deze dagen. Want als je leven bestaat uit het leveren van topsportprestaties (zoals



Alfons leven met QVS weleens beschrijft) moet je dat jezelf toestaan. Dat er nog altijd veel medische vragen en zorgen leven bleek wel uit de Q-tour van afgelopen maand. [Zie hier wat Brabants Dagblad erover zei.](#)

Hopelijk lukt het de komende dagen even je zorgen aan de kant te zetten. Zorgen waarvan we ons terdege bewust zijn bij Q-uestion.

Financiële stress bovenop je onzekere gezondheid raakt je in je basis van je bestaan. We trappen het jaar 2023 dan ook af met een

Ze weet als budgetcoach veel over de gevolgen van financiële stress en hoe dit je gezondheid zelfs kan verslechteren.

Heb je geen financiële stress maar kom je graag meer te weten over hoe je financieel 'fit' kan blijven terwijl je inkomen afneemt? Dan heeft Eef ook voor jou de nodige tips en informatie over bestaande voorzieningen.

Stel vooraf je vragen via info@stichtingquestion.nl onder vermelding van: *vraag voor Eef*. Ook tijdens de bijeenkomst kunnen vragen gesteld worden. Er zal na de bijeenkomst ruimte zijn om eventuele vervolgspraken te maken voor begeleiding van een budgetcoach in thema-kringen met lotgenoten.

Ben je ondernemer (geweest) of zzp'er? Geef dat bij ons aan, we kunnen dan je vragen inventariseren en daar specifiek op ingaan. Stuur dan een mailtje naar bovenstaand e-mailadres.

Let op: het is deze keer op vrijdag! Dit proberen we eens uit, omdat ouders met jonge kinderen vaak verhinderd zijn op zaterdagen. Reacties hierop zijn welkom! Het gaat tenslotte om jullie. Vanaf 9.30 uur staat de koffie klaar.

De bijeenkomst is thuis te volgen via een livestream en daarna terug te zien op ons YouTube-kanaal. De link voor de livestream sturen we een paar dagen vooraf aan de bijeenkomst en zal te vinden zijn op Facebook.

Heel graag tot dan!

Namens het bestuur van Q-uestion

Caroline van Kessel

BIJEENKOMST OVER GELDZAKEN, FINANCIËEL FIT

Op vrijdag 13 januari 2023 met Eef van Opdorp.

De bijeenkomst is van 10.00 tot 12.00 uur in 't Spectrum in Schijndel.



MELD JE HIER AAN VOOR 13 JANUARI

OP DE AGENDA

Tip: Ademhaling

Op 4 januari 2023 kun je gratis deelnemen aan een webinar van b-mind over hoe ademhaling je kan helpen om je zenuwstelsel in hertel-stand te brengen waarmee je ziekte positief kunt beïnvloeden. Voor geïnteresseerden [is hier de link om je aan te melden](#).

Rechtszaak

Op de volgende bijeenkomst en in onze volgende nieuwsflits zullen Bert Brunninkhuis en Michel van de Berg meer vertellen over de ontwikkelingen rondom het in hoger beroep gaan van de rechtszaak tegen de staat.

Q-kring Helmond

op dinsdag 10 januari 2023

van 14.00 tot 16.00 uur

locatie: Wijkhuis De Fonkel in Helmond

Bijeenkomst: Geldzaken, financieel fit

met budgetcoach [Eef van Opdorp](#)

op vrijdag 13 januari 2023

van 10.00 tot 12.00 uur

locatie: 't Spectrum in Schijndel

Q-kring 's-Hertogenbosch

op dinsdag 17 januari 2023

van 19.00 tot 21.00 uur

Bijeenkomst voor Q-koortspatiënten met gemeente 's-Hertogenbosch op donderdag 19 januari 2023

van 13.30 tot 15.00 uur

wordt een bijeenkomst georganiseerd voor alle Q-koortspatiënten uit 's-Hertogenbosch, Rosmalen, Nuland en Vinkel.

De gemeente wil er voor Q-koortspatiënten zijn, laten weten waar patiënten een beroep op kunnen doen en hoe de route tot de toegang van zorg en welzijn loopt. Wethouder Pieter Paul Slikker zal hierbij aanwezig zijn om met u in gesprek te gaan.

Reserveer deze datum alvast in je agenda. Begin januari volgt de uitnodiging met het complete programma

Q-kring Tilburg-Breda

op donderdag 23 januari 2023

van 10.00 tot 12.00 uur

locatie: Zorgbelang Brabant in Tilburg

Data van deze en andere Q-kringen vind je [op onze website](#).

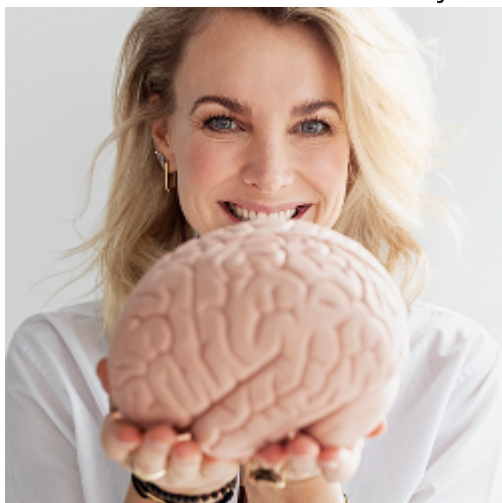
EN SAVE THE DATE VOOR DEZE GEWELDIGE

Bijeenkomst met Charlotte Labee over het Overprikkelde brein. Zorg dat je hierbij kan zijn!

op vrijdag 17 maart 2023

van 10.00 tot 12.00 uur

Hierover meer in het nieuwe jaar.



NOVEMBER

Op 12 november was de bijeenkomst in Schijndel over Q-uestion in 2023 en met gast Wima van Erven, auteur van het boek 'Niet normaal zo moe' [Je leest hier](#) een schriftelijk verslag van de bijeenkomst. Ook kun je de bijeenkomst [via deze link](#) de bijeenkomst terugkijken.

VRAGEN

Heb je vragen? Neem dan contact met ons op: info@stichtingquestion.nl of (06) 27 16 86 89.

Q-uestion, stichting voor mensen met Q-koorts
Postadres: Burgemeester De Kortstraat 8, 5314 CA Bruchem

info@stichtingquestion.nl
06-27 16 86 89

Wilt u uw gegevens aanpassen?
U kunt uw gegevens aanpassen of zich afmelden voor de nieuwsbrief .

