



nieuwsbrief oktober 2016

inhoud:

- Positieve gezondheid
- Uitbreiding geitenstallen
- In gesprek met de Nationale ombudsman
- De Q-koorts epidemie, het vervolg
- Q-kringen in Nederland
- Agenda Q-uestion
- Lotgenotenbijeenkomst in 's-Hertogenbosch

Positieve gezondheid



Af en toe komt er iemand met bijzondere ideeën voorbij, gedachten die je pakken en tot nadenken stemmen. Gedachten die herkenbaar zijn en uitnodigen om daar wat mee te gaan doen. Gedachten waarvan je wilt dat veel mensen er kennis van nemen.

Zo hoorde ik onlangs een mooie en originele visie op gezondheid. Op uitnodiging van Annemieke de Groot van Q-support hield Dr. Machteld Huber een lezing voor zo'n twintig mensen die ofwel zelf Q-koorts hebben ofwel veel met Q-koortspatiënten werken. Huber sprak over een jarenlang onderzoek dat zij had gedaan en kwam niet alleen met een analyse, maar ook met een gerichte aanpak die iedereen in staat stelt om tot verbetering van de eigen gezondheid te komen.

Machteld Huber heeft als arts jarenlang onderzoek gedaan en staat aan de basis van een belangwekkende vondst die op het eerste gezicht niet zo spectaculair oogt, maar bij nader inzien goed inzicht geeft in de eigen gezondheidssituatie en de mogelijkheden om daarmee wat te gaan doen.

Zij concludeert op basis van haar onderzoek dat mensen die een ervaring van ziekte hebben, vinden dat hun gezondheid te maken heeft met alle levensgebieden. Zij onderscheidt er zes: de lichaamsfuncties, het mentale welbevinden, de zingeving, de kwaliteit van leven, het sociaal-maatschappelijk participeren en het dagelijks functioneren. Die brede kijk op gezondheid met deze zes dimensies noemt Huber 'Positieve gezondheid'. Zij maakt de mate waarin van 'positieve gezondheid' sprake is zichtbaar in het **Spinnenwebdiagram**.

Huber concludeert uit haar onderzoek dat de mens centraal staat en niet de ziekte. Dat de mensen zich in hun kracht aangesproken voelen en niet in hun zwakte. Dat er naast het gebied van de ziekte nog een groot gebied is waarop iemand wél gezond is.

Na afloop van haar pakkende voordracht hebben Q-support en Q-uestion de koppen bij elkaar gestoken en de mogelijkheden bekeken om Q-koortspatiënten met Hubers gedachtengoed te laten kennismaken. Om over haar onderzoeksresultaten te horen en de mogelijkheden te krijgen om wat aan de eigen gezondheid te verbeteren.

Zo wordt inzichtelijk in welke levensgebieden verbetering is te halen om daarmee zelf of met hulp van anderen aan de slag te gaan. Dat kan voor velen een goede ruggensteun betekenen.

Daarom organiseren Q-uestion en Q-support op **dinsdag 29 november een thema-avond om u kennis te laten maken met Machteld Huber en haar 'positieve gezondheid'**. Zij bouwt in korte tijd een helder verhaal op, dat u meeneemt naar uw eigen situatie en naar mogelijkheden om daarin verbetering aan te brengen.

Reserveer deze datum alvast in uw agenda. Wij informeren u binnenkort over plaats en tijd.

Bert Brunninkhuis

Uitbreiding geitenstallen

In de uitzending van De Monitor op 25 september 2016 hebt u kunnen zien hoever de meningen over de uitbreiding van een geitenstal in de gemeente Maasdriel uiteen lopen. Deze geitenstal is met twee andere stallen, in Herpen en in Gemert-Bakel, de afgelopen maanden voortdurend in het nieuws geweest. De boeren die willen uitbreiden, voelen zich gesteund door wetenschappers van het RIVM en het Centraal Veterinair Instituut, die de kans op een nieuwe uitbraak heel klein achten. De toename van het aantal geiten zal in hun ogen niet leiden tot hogere risico's. Op basis hiervan vindt De Monitor dat Jos van de Sande, oud GGD-directeur, op sentimenten speelt. En stelt de vraag: 'Wordt de angst voor Q-koorts anno 2016 overdreven?' Dat vraagt om een weerwoord.

Want de grote angst voor de Q-koorts neemt niet af als deskundigen op een technisch -wetenschappelijke manier komen vertellen dat de kans op een nieuwe uitbraak heel klein is. Zij gaan er daarbij van uit dat de opgelegde voorwaarden, zoals het inenten, door de geitenboer opgevolgd worden.

De angst bij veel mensen wordt vooral veroorzaakt door de mogelijkheid van een nieuwe zöonose, hoe klein die kans ook moge zijn. Want was in de ogen van deskundigen de kans op een uitbraak in 2007 ook niet uitermate klein? En toch gebeurde het onvermoede en onverwachte, op een vreselijke manier.

De angst stoelt vooral op het feit dat er geen vertrouwen is in degenen op wie vertrouwd zou moeten worden. Niet in de deskundigen die vanaf 2007 jarenlang bleven praten met elkaar zonder duidelijk te adviseren en te beslissen. Zij verdronken in hun eigen deskundigheid.

Niet in de boeren en hun organisaties. Die hadden en hebben hun eigen belangen, deden uit eigen beweging niets, verzwegen de problemen en bleven zich beroepen op hun privacy, een gelegenheidsargument, zo bleek later. Want die privacy speelt geen enkele rol bij de maatregelen rond vogelpest, mond- en klauwzeer en varkenspest. Toen werd wél meteen ingegrepen, terwijl de volksgezondheid niet direct in het geding was!

Niet in de overheid met Verburg en Klink als verantwoordelijke ministers. Zij hielden de burgers 2 jaar en 8 maanden – tussen maart 2007 en december 2009 - onwetend, communiceerden niet en lieten jarenlang na de noodzakelijke maatregelen te nemen.

Zo verspeelden deskundigen, de boeren en hun organisaties en overheid alle krediet . Precies dáár zit de angst bij de mensen.

Stel dat het gevaar op uitbreken van Q-koorts objectief gezien kleiner is dan destijds, wie garandeert mij en anderen dat er beter, voortvarender en adequater opgetreden zal worden, als zich een nieuwe uitbraak aandient? Dat de humane belangen zwaarder wegen dan de veterinaire?

Daarom zijn omwonenden en veel anderen tegen uitbreiding van geitenstallen. De kwestie is nog lang geen gelopen race. Daarom volgt Q-uestion deze zaak op de voet.

We hebben Jos van de Sande gevraagd om álle aspecten rond de uitbreiding van geitenstallen aan u te komen toelichten.

Dat gaat gebeuren op de **thema-avond van maandag 23 januari 2017 in Schijndel.**

Bert Brunninkhuis



de Nationale
ombudsman

In gesprek met de Nationale ombudsman

Op 30 juni 2016 meldt de Nationale ombudsman in een persbericht dat hij wil nagaan welke lessen de overheid heeft getrokken uit de aanpak van de Q-koorts. Hij voegt er aan toe: ‘Voor de slachtoffers van destijds is er niets veranderd en Q-koorts bestaat nog steeds. De verhoudingen tussen slachtoffers en de overheid verhardten met juridische procedures. De besmetting van dier op mens blijft mogelijk, niet alleen geiten, maar ook andere dieren zoals pluimvee. Er worden nog steeds megastallen gebouwd’.

Hij vervolgt: ‘De aanbevelingen van de ombudsman uit 2012 zijn slechts gedeeltelijk opgevolgd. Zo heeft de overheid nooit excuses aangeboden en evenmin zijn slachtoffers die hard zijn getroffen financieel tegemoet gekomen. De Stichting Q-support heeft 10 miljoen euro ter beschikking gekregen om vijf jaar lang patiënten te begeleiden en adviseren en onderzoek uit te zetten. In 2018 loopt dit af. Inmiddels zijn patiënten een procedure tegen de Staat gestart om compensatie voor de slachtoffers te krijgen’. Eind 2016 hoopt hij zijn onderzoek af te ronden. Medio juli zijn Michel van den Berg, Nelleke Maathuis en ik bij de heer Van Zutphen en twee van zijn medewerkers op bezoek geweest. Diverse zaken zijn besproken. Zo is voor het proces van 301 patiënten tegen de Staat der Nederlanden een poging om tot een schikking te komen afgewezen. Daarvóór heeft Q-uestion in 2015 tweemaal de achterplan geraadpleegd, alvorens met dat voorstel tot schikken te komen. Door deze afwijzing is het vertrouwen in de overheid tot een minimum gedaald.

Verder heeft Q-uestion zijn zorg uitgesproken over het aantal mensen dat ook nu nog chronische Q-koorts blijkt te hebben. Zonder ziek te zijn geworden van de besmetting indertijd (asymptotisch ziektebeeld), worden mensen nu, een groot aantal jaren na die besmetting, ernstig ziek. De gevolgen van de uitbraak laten zich daarmee nu nog voelen en werken de ongerustheid in de hand, ook over de lopende ontwikkelingen rond de uitbreiding van de stallen.

De ombudsman zal tijdens zijn onderzoek uiteraard met vele instanties en mensen spreken. Wij houden u op de hoogte.

Bert Brunninkhuis

De Q-koorts epidemie, het vervolg Zembla, 28 september 2016

ZEMBLA

Velen onder u hebben net als ik ingespannen en emotioneel drie kwartier zitten kijken naar een heldere vervolg-uitzending over de Q-koorts. De dag ervoor was al duidelijk dat het aantal reacties op onze Facebookpagina zeer sterk toenam. Een bereik van meer dan 10.000 mensen op Facebook in één dag was ver boven mijn verwachting. Ook op onze site werd druk gekeken. Zo vlak na de uitzending trek ik een aantal conclusies.

Op de eerste plaats blijven deskundigen zeggen dat de kans op een nieuwe zoönose (een infectieziekte, die dieren op mensen overdragen) heel groot is. Iemand noemde die kans zelfs 100% is. Duidelijk werd ook dat die zoönose zich niet laat voorspellen, niet qua vorm, niet qua omvang, niet qua tijdstip.

Op de tweede plaats, en dat wisten we al, was de overheid er totaal niet op berekend om de Q-koorts adequaat het hoofd te bieden. De ministeries van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

en (toenmalig) Landbouw, waren het oneens over de aanpak en niemand nam de noodzakelijke beslissingen.

Ondanks de adviezen van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu in 2004 om volksgezondheid het voortouw te laten nemen, gebeurde dat niet bij de Q-koortsuitbraak.

De Commissie Van Dijk adviseerde beide ministeries in 2010 opnieuw de volksgezondheid voorop te stellen, maar ook dat advies is (nog) niet opgevolgd. Daarom heb ik er weinig vertrouwen in dat het bij een volgende uitbraak beter zal gaan.

Op de derde plaats zegt minister Schippers in de Tweede Kamer dat de structuur, om goed op de toekomst voorbereid te zijn, is aangepast. Dat is mooi, maar dat is de opzet, een papieren tijger. Het gaat erom hoe het in de praktijk werkt. Zolang niet één van beide ministeries, en dat moet het ministerie van VWS zijn, de baas is bij de aanpak zal het weer aanmodderen worden. En zal het vertrouwen in de overheid eerder verder af- dan toenemen.

Op de vierde plaats laten enkele geitenboeren opnieuw zien dat ze hun maatschappelijke verantwoordelijkheid niet aankunnen of willen, dit heeft dramatische gevolgen gehad. De boer in Voerendaal is daarvan het levende bewijs. De voorzitter van de landelijke vakgroep melkgeitenhouderij gaf duidelijk aan, dat zij de geitenboeren wel kan oproepen om besmettingen te melden, maar dat zij afhankelijk blijft van hun wil om mee te werken. De boeren hebben en houden daarbij hun eigen overwegingen.

Op de vijfde plaats heeft Pieter van Vollenhoven vanwege zijn zorgen om de gezondheid van de burger de minister duidelijk laten weten dat ook de mate waarin de boeren hun verantwoordelijkheid (niet) hebben genomen, onderzocht zou moeten worden. De minister en de Commissie van Dijk hebben dat advies niet opgevolgd en het handelen van de boeren niet in het onderzoek betrokken.

Op de laatste plaats: noch minister Verburg, noch minister Klink, noch minister Schippers wilden reageren of een verklaring afleggen in de uitzending. Dat zal van doen kunnen hebben met de komende rechtszitting, omdat zij geen mededelingen willen doen over een zaak die onder de rechter is. Anderzijds zullen zij er jaren na dato geen behoefte aan hebben om hun eerdere verklaringen te herhalen. En nieuwe verklaringen hebben zij niet.

Het zou een goede zaak geweest zijn als Pieter van Vollenhoven een strikt onafhankelijk onderzoek had kunnen instellen. Op oudejaarsdag 2009 stelde ik dat ook voor aan een Tweede Kamerlid, die dat geen goede gedachte vond. Drie weken later, op 19 januari 2010, bleek waarom. Op die dag stelden Verburg en Klink de Commissie van Dijk in met een strak afgebakende opdracht. Zo keurt de slager zijn eigen vlees.

Bert Brunninkhuis

Q-kringen in Nederland

Contact met andere mensen met Q-koorts is waardevol. Niet alleen voor (h)erkenning maar ook als informatiebron. Q-support en Q-uestion, Stichting voor mensen met Q-koorts, gaan dat samen organiseren in een zogenaamde Q-kring. Een Q-kring is een groep Q-koortspatiënten en naasten die zich verenigd hebben om elkaar te ontmoeten en thematisch in gesprek te gaan. In de toekomst zijn verdeeld over het hele land Q-kringen te vinden.

Q-kringen in Limburg en 's-Hertogenbosch

De aftrap heeft plaatsgevonden in Klimmen (Limburg) op vrijdag 30 september. Tijdens deze eerste bijeenkomst hebben deelnemers kennis gemaakt met elkaar, zijn ervaringen uitgewisseld en zijn keuzes gemaakt voor de daaropvolgende keren. Totaal gaat het om een zestal bijeenkomsten met als doel dat deelnemers zelfstandig verder gaan, ondersteund waar nodig door de patiëntenorganisatie Q-uestion.

Eind oktober, om precies te zijn, dinsdagavond 25 oktober, start de volgende reeks bijeenkomsten in 's-Hertogenbosch. Vervolgens gaan we verder in andere delen van Nederland.

Q-kring Limburg

Als u wilt deelnemen aan de Q-kring in Limburg kunt u zich nog aanmelden. De tweede bijeenkomst is gepland op vrijdag 4 november 2016 van 13.30 - 16.00 uur bij Café van Keulen, Schoolstraat 3, 6343 CD Klimmen. Voor meer informatie of om u aan te melden kunt u contact opnemen met Lieke Hesemans van Q-uestion: 06-50 80 52 22 of info@stichtingquestion.nl

Interesse

Heeft u interesse om deel te nemen aan een Q-kring of wilt u informatie hierover ontvangen neem dan contact op met Q-uestion: info@stichtingquestion.nl



Agenda Q-uestion

Let op !! de in een eerdere nieuwsbrief genoemde thema-avond van 14 november is verplaatst naar maandag 23 januari 2017.

Agenda Question	Datum	Plaats	Meer informatie?
Lotgenotenbijeenkomst	Dinsdag 11 oktober 10.00 uur	's-Hertogenbosch	www.stichtingquestion.nl
Rechtszaak Q-koorts Claim	Maandag 17 oktober 9.30 uur	Den Haag	www.qkoortsclaim.nl
Thema-avond Positieve gezondheid	Dinsdag 29 november 19.00 uur		www.stichtingquestion.nl
Thema avond	Maandag 23 januari 19.00 uur	Schijndel	www.stichtingquestion.nl

Dinsdag 11 oktober in 's-Hertogenbosch, 10.00 uur, lotgenotenbijeenkomst

Dinsdag 11 oktober 2016 van 10.00 uur tot 12.00 uur

Aanwezig zijn ook Henk de Man, Trees Offerman en Bert Brunninkhuis

Stichting Steunpunt Zelfhulp, Sonniusstraat 3, 5212 AJ 's-Hertogenbosch (voldoende parkeer-gelegenheid tegen betaling). Graag **aanmelden vóór 7 oktober** via info@stichtingquestion.nl

Vermeld ook het aantal personen waarmee u aanwezig zult zijn.

Maandag 17 oktober Rechtbank Den Haag, 09.30 uur, rechtszaak tegen de Staat

Prins Clauslaan 60, 2595AJ Den Haag

Comparitiezitting in de zaak van 301 Q-koortspatiënten tegen de Staat der Nederlanden

Wanneer je naar de zitting komt, graag aanmelden bij: info@qkoortsclaim.nl

Voor meer informatie: www.qkoortsclaim.nl NB: Dit is geen rechtszaak die door Q-uestion is aangespannen, maar door 301 Q-koortspa-tiënten!

Dinsdag 29 november Thema-avond van 19.00-21-30 uur in nauwe samenwerking met Q-Support.

Mevrouw Dr. Machteld Huber spreekt over 'positieve gezondheid'. Wij zijn erg verguld met het feit, dat zij haar jarenlange ervaring ter beschikking wil stellen van Q-koortspatiënten. Met de onderzoeksresultaten in de hand komt zij met handvatten hoe meer inzicht te krijgen in de eigen gezondheidssituatie en op welke manier de weg omhoog gevonden kan worden.

Maandag 23 januari Thema-avond van 19.00-21.30 uur

Cultureel Centrum 't Spectrum, Steeg 9 Schijndel.

Twee zeer interessante en deskundige sprekers zullen u een interessante avond gaan voor-schotelen. Jos van de Sande, arts zal u inzicht geven in de verschillende aspecten, die een rol spelen bij uitbreiding van geitenstallen. Daarna Wim Daniëls, Neerlandicus, woordkunstenaar, begaafd spreker en auteur van meer dan 100 (!) boeken. Hij is bekend van radio ('Spijkers met Koppen' en 'Klare Taal'), maar meer nog van tv ('Pauw en Witteman' en 'De Wereld Draait Door'). Het onderwerp van zijn inleiding blijft uiteraard een verrassing!

Voor informatie over de agenda www.stichtingquestion.nl

Lotgenotenbijeenkomst in 's-Hertogenbosch

Op dinsdag 11 oktober 2016 organiseert Q-uestion een lotgenotenbijeenkomst. Komt u ook meepraten en meedenken? Tijdens deze bijeenkomst is er voldoende tijd om met elkaar ervaringen uit te wisselen. Daarnaast proberen we u zo goed mogelijk te informeren over de laatste ontwikkelingen.

Bent u al helemaal genezen? Kom dan ook eens en vertel wat ú geholpen heeft. Dat kan voor andere patiënten een grote steun zijn.

Datum: dinsdag 11 oktober 2016
Tijd: 10.00 uur tot 12.00 uur
Plaats: Stichting Steunpunt Zelfhulp
Sonniusstraat 3
5212 AJ 's-Hertogenbosch (voldoende parkeergelegenheid tegen betaling)

Aanmelden

U kunt zich aanmelden vóór 6 oktober, via info@stichtingquestion.nl
Vermeld bij de aanmelding met hoeveel personen u komt.

Wij hopen u te mogen verwelkomen!

De lotgenotengroep:

Marleen, Ria, Michel, Linda, Henk en Trees

De redactie van de nieuwsbrief is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken

Colofon

redactie:
Linda Arnts
Nelleke Maathuis
Trees Offerman

vormgeving en layout:
Mariska Offerman