



nieuwsbrief februari 2014

inhoud:

- 14 februari 2014
- Mijn Q-koorts verhaal
- Q-Koorts onderzoek in Herpen
- Ervaringsverhalen gezocht
- Uitnodiging lotgenotenbijeenkomsten
- Q-support van start
- De epidemie is voorbij, de gevolgen voor veel mensen niet.
- Q-uary's
- Lotgenoten gezocht

14 februari 2014

Het nieuwe jaar 2014 is van start gegaan. In de maand februari gearriveerd neemt de hectiek weer enorm toe. In januari hebben we goed overleg gehad tussen het bestuur en de Raad van Advies, naast alle andere overlegsituaties waar we nu inzitten.



Overleg met Q-support

Het overleg met Q-support wordt geïntensiveerd; we kijken mee met hun plannen. Zij het van een afstand en ieder in zijn eigen rol. Binnenkort staat een ontmoeting met de Raad van Toezicht van Q-support op het programma waarbij wij van onze kant aangeven wat goed is en wat beter kan. Dat mag u ook van uw patiëntenorganisatie verwachten. Tenslotte is het Q-uestion die de 10 miljoen uit het vuur heeft gesleept voor patiënten zoals u. Zo zal Q-uestion ook waken over 'ons' geld. Woensdag 12 februari heeft Mw. Schippers samen met de heer Van de Donk de aftrap gegeven van Q-support. In alle soberheid gelukkig. De start van een 'rampenfonds' mag geen politiek of feestelijk schouwspel worden.

Bevolkingsonderzoek Herpen

Iedereen roept nu om het hardst de verdienste te claimen van het bevolkingsonderzoek in Herpen. Het is Q-uestion die al bij haar bezoek aan Mw. Schippers in 2011 aangedrongen heeft op een verder bevolkingsonderzoek. Het is Q-uestion die uiteindelijk de fondsen los heeft gekregen om dit onderzoek te bekostigen. De rol van de patiëntenorganisatie is onderbelicht in alle processen die momenteel spelen omtrent Q-koorts, intensieve veeteelt, fijnstof, onderzoek naar Q-koorts en nazorg. Nu zijn we ook niet direct op zoek naar erkenning, dat is althans geen statutaire doelstelling, maar het is wel plezierig als je af en toe eens wordt genoemd.

Trots

Ik ben gisteren even gaan kijken op de prikpost in de gymzaal van basisschool 't Schrijverke in Herpen. Het loopt prima. De opkomst is hoog en de vrijwilligers van Q-uestion vervullen hun rol met verve. Ik ben er best trots op dat we 22 vrijwilligers hebben kunnen leveren. Nu is het wachten tot we de uiteindelijke onderzoeksresultaten met elkaar gaan bespreken. Ik verwacht zo ergens in het najaar. De geprikte Herpenaar krijgt na 15 weken de uitslag. Dat duurt wel lang maar logistiek kan het niet anders.

De uitkomsten van dat onderzoek zijn leidend voor acties vanuit onze kant naar verdere opsporing van chronische Q-koortspatiënten. Ook zal dit onderzoek hopelijk wat meer helderheid gaan geven over het welbevinden van Q-koortspatiënten op de wat langere termijn. De uitbraak in Herpen was immers al in 2007, zeven jaar geleden.

Afscheid Alex Brenninkmeijer

Vorige week nog een aangenaam gesprek mogen voeren met de scheidende Ombudsman, Alex Brenninkmeijer, tijdens zijn afscheidsreceptie in de Ridderzaal. Mooi om te zien dat Q-uestion is opgenomen in het boek dat hem ter afscheid is aangeboden. De unieke hoorzitting van april 2012 zal nooit meer uit zijn en mijn geheugen verdwijnen. Morgen is er een bijeenkomst van het Brabants Kennisnetwerk Zoönosen en zo staan er de komende maanden nog voldoende uitdagende dingen op stapel.

31 maart

Ik hoop velen van u te treffen op 31 maart aanstaande tijdens onze thema-avond in Schijndel die deze keer grotendeels in het teken zal staan van onze zusterstichting Q-support; wat zij voor u kunnen betekenen en wat hun doelen zijn.

Michel van den Berg
voorzitter

Mijn Q-koorts verhaal

Mike van den Nieuwenhof

Op het moment dat ik dit schrijf ben ik bijna één volledig jaar ziek door Q-koorts. Hoewel ik er de laatste maanden aardig op vooruit ben gegaan blijf ik moe en loop ik geregeld tegen onzichtbare barrières aan van dingen die ik niet kan doen. Dingen die ik vroeger met gemak deed zonder er bij na te denken.

Hoe het begon

Mijn ziekteverloop begint ongeveer halverwege maart 2011. Ik was net enkele maanden bezig met mijn nieuwe en eerste echte baan, bij een bekende Nederlandse bank. Ik had erg toffe, gezellige en zeer kundige collega's. Ik ging met veel energie en zin naar mijn werk. Iedere dag was een nieuwe uitdaging en als ik thuis kwam had ik ook weer leuke dingen in mijn agenda staan. Leuke dingen doen met mijn vriendin, filmpjes pakken met mijn vrienden. Ook de weekenden waren gevuld met allerlei activiteiten met vrienden en familie. Daar kwam ineens snel verandering in.

In het verleden ben ik wel eens ziek geweest. Griep of een verkoudheid, dat was het dan ook wel. Nu was het anders. Ik werd steeds meer en meer moe en kreeg steeds minder energie. Mijn concentratie vermogen was ook helemaal weg. Ik kreeg veel last van mijn maag. Na wat gegeten te hebben moest ik vaak binnen korte tijd naar het toilet. Ik had toen twee opties: Niets eten en nog minder energie en denkvermogen hebben, maar wel op mijn plek blijven zitten achter de pc. Of eten en drinken en daardoor wel kunnen werken, maar dan continue naar het toilet moeten.

Op een gegeven moment werkte dit niet meer. Ik maakte steeds meer fouten in mijn werk. Daarvoor ontdekte en corrigeerde ik die iedere keer snel. Zo kon het niet langer meer. Ik heb overlegd met mijn werkgever om halve dagen te gaan werken. Ondertussen ben ik naar de huisarts gegaan en mijn bloed, urine en ontlasting werd getest. De uitslagen waren allemaal negatief. Ik bleef klachten houden, viel steeds meer af en kreeg steeds minder energie. Als ik op mijn werk aankwam, na de autorit van 30 minuten, was ik mentaal al uitgeput van het opletten in het verkeer.

Onderzoeken

Nog enkele weken heb ik aangemodderd totdat het echt niet meer ging. In die periode ben ik naar het ziekenhuis verwezen voor een maagonderzoek. Dit kon pas over drie weken. Ik vond dit te lang duren. Ik heb zelf andere ziekenhuizen in mijn omgeving gebeld en daar kon ik al binnen één week terecht. Daar hebben ze met een camera in mijn darmen gekeken en wat weefsel weggenomen. Het resultaat was negatief. Er was niets te vinden in mijn maag wat de diarree of vermoeidheid moest verklaren. Ook de TFT(ontlasting) test die hier opnieuw werd gedaan was negatief. De huisarts dacht aan maagworm, maar ook dat kon het niet zijn. Ook kreeg ik steeds meer last van mijn blaas en nieren.

In juni was mijn eetlust nog steeds groot en bleef ik afvallen en diarree houden. Ik had ook nauwelijks energie. Mijn vriendin was en is gelukkig erg begripvol en steunt me in alles wat ik kan doen. In die periode ben ik ook volledig in de ziektewet gegaan en ontvang tot op heden nog een uitkering van het UWV. Het is niet veel, maar omdat ik thuis woon en voor de rest weinig vaste lasten heb is het redelijk te doen om rond te komen iedere maand.

Getest op Q-koorts

Ondertussen, na nog wat onderzoeken in het ziekenhuis waaronder een soort van blaastest om te controleren op een melkallergie, nogmaals de huisarts gebeld en gevraagd of er op Q-koorts getest is. Mijn moeder had hier over gehoord en dat kwam ongeveer overeen met mijn

vermoeidheidsklachten. De test werd aangevraagd en een week later kwam het verlossende resultaat wat er mis was met me. “PL: heeft Q-koorts doorgemaakt, niet chron. Ook geen 2e serum nodig.”

Q-koorts, en wat nu?

Oké, ik heb Q-koorts. Wat is dat? Wat kan ik doen? Na wat gegoogle erachter gekomen wat het is en gevraagd of ik medicatie kan krijgen. Antibiotica of iets anders? “Nee, dat heeft geen nut meer omdat u het gehad heeft. Je kunt niets anders doen, dan rusten.”

Daar kon ik geen genoeg mee nemen. Ik was net 22 geworden en wilde niet op deze leeftijd thuis blijven zitten in afwachting dat ik ineens op een ochtend wakker wordt en alles voorbij is en ik weer gezond ben.

Alternatief, beter iets dan niets

Ik ben de alternatieve geneeskunde gaan opzoeken en ga nu regelmatig naar de acupunctuur. Ik heb het gevoel dat dit werkt. Ik heb een periode minder maagklachten en weer wat energie, of een langere tijd niet continue hoofdpijn. Het is geen geneesmiddel, maar het is in ieder geval iets in plaats van niets. Ook ga ik naar een praktijk die gespecialiseerd is in bio-resonantie. Wat dit inhoudt kan ik niet simpel uitleggen en of het werkt weet ik ook nog niet zeker. Wat ik wel weet is dat deze man me namen kon geven van een virus en bacterie die in mijn maag zit. Ik volg op zijn advies het Candida dieet en hierdoor is in ieder geval mijn gewicht stabiel en heb ik minder last van diarree. Ook heb ik geen last meer van mijn linker nier en blaas. Ik denk dat de acupunctuur de last van mijn blaas verholpen heeft en de bio-resonantie de last van mijn linker nier. Waarom of hoe weet ik niet, maar ik ben blij dat het zo vooruit gaat.

Helaas blijf ik weinig energie houden en moet ik iedere keer goed rekening houden met wat ik wel en niet doe. Dit leidt vaak tot frustratie, maar het is niet anders.

Ondertussen neemt de druk van het UWV toe. “Gaaf het nu nog niet beter? U bent nu bijna al een jaar ziek” “Dat weet ik dokter, maar als u nog medicatie weet dan hoor ik het graag van u. Ik ben 22 jaar, ik wil beter zijn. Niet alleen zodat ik weer kan werken, maar nog belangrijker zodat ik weer een leuk sociaal leven kan hebben.” De UWV-arts is van mening dat de acupunctuur en bio-resonantie die ik volg te alternatief zijn en zou graag willen dat ik naar het Kenniscentrum Chronische Vermoeidheid in het Radboud in Nijmegen ga.

Omdat ik alles aan wil nemen, wat kan werken, stem ik hiermee in en zeg hem: “Ik ga naar de huisarts voor de verwijsbrief en zodra ik een afspraak heb informeer ik u verder zoals u wilt.”

Ik wacht daarna alweer twee weken op iets van leven van het Kenniscentrum Chronische Vermoeidheid in Nijmegen...

Steun en vriendschap

Natuurlijk is niet alles onzekerheid en ergernis. Ik heb vrienden die me regelmatig mee nemen naar de film en rekening houden hoe ik me voel. Ben ik moe en rijd ik liever geen auto die avond dan halen ze me op zonder verdere vragen. We pakken de vroegste film, na het avondeten zodat het niet te laat wordt voor me. Wekelijks heb ik dansles met mijn vriendin. Twee lessen heb ik nu achter de rug waarbij ik geen paracetamol meer in heb moeten nemen om een uurtje mijn hoofd erbij te kunnen houden. Na de dansles ben ik afgewerkt door de fysieke en mentale inspanning en zoek ik het liefst mijn bed op. Als vrienden naar de Ardennen gaan vragen ze me nog altijd mee ook al moet ik ze vaak teleurstellen met een ‘nee, dat trek ik niet’ antwoord. Ik ben ze erg dankbaar en ze geven me nog enig gevoel dat ik wat kan betekenen voor anderen.

Gelukkig zijn mijn familie, vriendin en vrienden enorm begripvol, maar hoelang nog? Wanneer kan ik weer eens gaan stappen in de avond? Wanneer kan ik weer een weekendje wandelen in de Ardennen met mijn vrienden? Wanneer kan ik gaan lessen voor mijn motorrijbewijs? Wanneer kan ik weer gaan werken en sparen voor mijn toekomst met mijn vriendin? Hoelang blijf ik nog last hebben van de Q-koorts? Allemaal vragen waar ik tot op heden geen antwoord op weet of krijg.

Q-Koorts onderzoek in Herpen

“Ze kunne d’r nog veul van liere”

Het hart van de Q-koorts epidemie die in 2007 uitbrak was gelegen in Herpen. Op aandringen van verschillende partijen is in dit dorp een groot onderzoek gestart. Inwoners (totaal 2200) op postcode 5373-Herpen, van 18 jaar en ouder, kregen via de GGD een dikke envelop met informatie, vragenlijst en een onderzoeksformulier.

Met dit onderzoek wil GGD Hart voor Brabant in kaart brengen:

- hoeveel mensen besmet zijn geraakt met Q-koorts (gemerkt of niet);
- hoeveel van hen de chronische vorm hebben van de ziekte;
- of andere klachten in verband gebracht kunnen worden met Q-koorts.

Ontvangst inwoners

Er komt heel wat kijken bij de uitvoering van zo’n groots opgezet onderzoek. Tussen 10 en 15 februari krijgen de kinderen een alternatieve gymles, omdat de gymzaal van basisschool 't Schrijverke gebruikt wordt voor het Q-koorts onderzoek. Bij de deur worden de inwoners ontvangen en wordt hen gevraagd of men de vragenlijst bij zich heeft, en het onderzoeksformulier met de stickers voor op de buisjes met bloedmonsters.



De meeste inwoners hebben de hele envelop met alle informatie compleet bij zich. Bij binnenkomst schuiven ze eerst aan bij een medewerker van de GGD of het Radboud UMC om de vragenlijst door te nemen en de niet ingevulde items alsnog gevuld te krijgen.

Daarna worden ze door vrijwilligers, die via diverse kanalen (o.a. nieuwsbrief en mail) door Q-uestion gevraagd zijn, begeleid naar de andere kant van de zaal. Hier wacht een verpleegkundige van GGD die het bloedmonster (twee buisjes) afneemt. Bij het verlaten van de zaal krijgt elke deelnemer twee folders mee. Een folder van Innatoss en de tweede folder van Q-uestion, Q-koorts wat nu?

Bloedonderzoek

Het bloed wordt op twee manieren onderzocht. In het Jeroen Bosch ziekenhuis op aanwezigheid van afweerstoffen. Het andere bloedmonster gaat naar Innatoss die, via een speciaal ontwikkelde test, de reactie van de bloedcellen op de Q-koortsbacterie onderzoeken.

Inwoners krijgen na ongeveer 15 weken uitslag van het onderzoek. Het totale onderzoeksresultaat wordt begin 2015 verwacht.

Media

Het onderzoek kreeg landelijk media aandacht. Ruim voor de start stonden journalisten al klaar. Gestuurd door persvoorlichters van GGD, kregen ze de gelegenheid om mensen te bevragen.

Goede opkomst

De onderzoekers hopen op minimaal 50% deelname; halfweg de week was er 60% opkomst. De opkomst en medewerking van inwoners van Herpen verloopt naar tevredenheid. Inwoners van Herpen ondersteunen en onderschrijven het belang van dit onderzoek. “As ge kunt helpen op zo’n manier, dan moete dè gewoon doen. Ze kunne d’r nog veul van liere”.



Samenwerking

De gastvrijheid van basisschool 't Schrijverke is groot, de samenwerking tussen medewerkers van GGD, Radboud UMC en vrijwilligers verloopt soepel.

Er hangt een gemoedelijke, gezellige sfeer. Er vindt informatie-uitwisseling plaats, maar er wordt ook gelachen. Vrijwilligers van Q-uestion zorgen voor een kop koffie en broodje, maar ook voor de animatie.

Ik vond het bijzonder om een bijdrage te kunnen leveren en heb het als erg fijn ervaren om dit met zoveel mensen te mogen doen. Nu afwachten wat het resultaat zal zijn. Ik ben benieuwd.

Gemma van Hout

Ervaringsverhalen gezocht

Sinds de allereerste nieuwsbrief van Q-uestion plaatsen wij traditiegetrouw in elke uitgave een ervaringsverhaal. We hadden een flinke voorraad waar we uit konden putten, maar nu is de bodem in zicht.

Wij denken dat er onder de lezers van onze nieuwsbrief nog heel veel verhalen zijn. De een weet precies waar hij of zij de besmetting heeft opgelopen, de ander kan zich niet voorstellen ooit in de buurt van een geit of een schaap te zijn geweest. Misschien is het bij u begonnen met een fikse longontsteking of u was ziek en niemand snapte wat er aan de hand was. Was u de enige die ziek werd, of is uw partner of een ander familielid ook ziek geworden? Loopt u nog steeds tegen allerlei onbegrip aan? Bent u wel ziek geweest maar inmiddels weer helemaal hersteld? Kunt u uw werk nog doen? Moest jij je studie onderbreken? Bent u door de Q-koorts juist weer andere dingen gaan doen? Wat zijn de ervaringen van degene die een partner hebben met Q-koorts?

U begrijpt het al, we willen heel graag verder gaan om in elke nieuwsbrief een ervaringsverhaal te plaatsen. Ook uw verhaal is het waard om verteld te worden. Dus klim vandaag nog in de pen (of op het toetsenbord) en schrijf uw verhaal (of een deel van het verhaal) eens op.

Mail het dan naar info@stichtingquestion.nl
Of stuur het naar
Q-uestion, Stichting voor mensen met Q-koorts
Postbus 6288
5600 HG Eindhoven

Uitnodiging lotgenotenbijeenkomsten

De komende maanden staan er weer een aantal lotgenotenbijeenkomsten op de agenda. Deze bijeenkomsten zijn bedoeld voor alle Q-koortspatiënten, patiënten met QVS en chronische Q-koorts, maar ook patiënten die alleen maar weten dat ze Q-koorts hebben. Natuurlijk zijn jongere patiënten en partners ook van harte welkom.

Tijdens deze bijeenkomsten is er voldoende tijd om met elkaar ervaringen uit te wisselen. Een lotgenoot hoeft u niets uit te leggen die weet meteen waar u het over hebt. Lotgenoten vinden veel steun bij elkaar, vaak vinden ze samen oplossingen. Daarnaast proberen we u zo goed mogelijk te informeren over de laatste ontwikkelingen.

Komt u ook eens meepraten en meedenken? Bent u al helemaal genezen? Kom dan ook eens en vertel wat u heeft geholpen. Dit kan voor andere patiënten een grote steun zijn.

De volgende lotgenotenbijeenkomsten staan gepland:

Datum: Dinsdagochtend 25 februari 2014
Tijd: 10.00 uur tot 12.00 uur
Plaats: Stichting Steunpunt Zelfhulp
Sonniusstraat 3
5212 AJ 's-Hertogenbosch (voldoende parkeergelegenheid tegen betaling)

Datum: Donderdagavond 20 maart 2014
Tijd: 19.30 uur tot 21.30 uur
Plaats: Holiday Inn Eindhoven
Veldmaarschalk Montgomerylaan 1
5612 BA Eindhoven

Datum: Dinsdagochtend 20 mei 2014
Tijd: 10.00 uur tot 12.00 uur
Plaats: Stichting Steunpunt Zelfhulp
Sonniusstraat 3
5212 AJ 's-Hertogenbosch (voldoende parkeergelegenheid tegen betaling)

Laat u even weten dat u komt?

U kunt zich aanmelden via info@stichtingquestion.nl

Vermeld bij de aanmelding het aantal personen waarmee u aanwezig bent.

Vragen?

Met vragen kunt u contact opnemen met Trees Offerman 06 27168689.

Wij hopen u te mogen verwelkomen,

De lotgenotengroep:

**Marleen, Ria, Miranda,
Marloes, Henk en Trees**

Q-support van start

Op woensdag 12 februari heeft de officiële start plaatsgevonden van Q-support in Dorps-huis 't Slotje in Herpen.

Q-support ondersteunt mensen met chronische Q-koorts of QVS (Q-koortsvermoeidheidssyn-droom) bij het omgaan met de gevolgen hiervan. Q-support biedt advies en begeleiding met als doel de situatie van patiënten te verbeteren. Daarnaast stimuleert de organisatie onderzoek naar de gevolgen van Q-koorts.

Panelgesprek

Na een welkom door de burgemeester van Oss vindt een gesprek plaats over de gevolgen van Q-koorts. Aan tafel de heer W. van de Donk, commissaris van de Koning Noord Brabant; de heer A. Olde Loohuis, huisarts in Herpen; de heer M. van den Berg, voor-zitter Q-uestion; mevrouw M. Paes, voorzitter Raad van Toezicht van Q-support en mevrouw A. de Groot directeur Q-support.



Aangegeven wordt dat de uitbraak van Q-koorts heeft geleid tot veel leed bij patiënten en omgeving, tot bewustzijn dat het anders moet in Brabant en dat er nog veel onderzoek nodig is. De begeleiding door Q-support wordt een zoektocht genoemd naar een nieuwe toekomst. Indrukwekkend zijn de getoonde filmpjes over drie mensen die nog steeds kampen met de gevolgen van Q-koorts. Duidelijk wordt welke effecten Q-koorts nu nog heeft op het dagelijks leven van deze mensen.

Openingshandeling

Minister E. Schippers verricht de openingshandeling: zij drukt op een knop waardoor de website van Q-support van start gaat. De heer W. van de Donk verzorgt het tweede onderdeel van de aftrap met het versturen van zijn eerste tweet: Q-support landelijk actief met advies en begeleiding voor Q-koortspatiënten met chronische Q-koorts en mensen met QVS.

De epidemie is voorbij, de gevolgen voor veel mensen niet. Thema-avond 'Q-koortspatiënt centraal'

Maandag 31 maart 2014 organiseert Q-uestion, Stichting voor mensen met Q-koorts een thema-avond over advies en begeleiding van Q-koortspatiënten die nog steeds kampen met de gevolgen van Q-koorts.

Q-support

Q-support is in het leven geroepen voor advisering en begeleiding van chronische Q-koortspatiënten en mensen met QVS (Q-koortsvermoeidheidssyndroom). Daarnaast stimuleert Q-support onderzoek naar de gevolgen van Q-koorts en de behandeling daarvan. De organisatie is nu grotendeels ingericht en gestart.

Annemieke de Groot, directeur Q-support vertelt u deze avond wat Q-support voor u kan betekenen. Wat u bijvoorbeeld kan verwachten van de intake en hoe u zich hiervoor kunt aanmelden. Er is voldoende tijd voor het stellen van uw vragen.

Contact met lotgenoten

Een van de taken van Q-uestion, Stichting voor mensen met Q-koorts, is het organiseren van contacten tussen lotgenoten. De afgelopen jaren heeft Q-uestion veelvuldig lotgenotenbijeenkomsten voor Q-koortspatiënten georganiseerd. Ook hebben specifieke bijeenkomsten plaatsgevonden voor mensen met chronische Q-koorts. Eind vorig jaar is Q-uestion gestart met een lotgenotengroep voor jonge mensen met Q-koorts. Over lotgenotencontact en datgene wat het u kan opleveren spreekt Ria van Son, begeleider van de lotgenotengroepen van Q-uestion.

U heeft voldoende gelegenheid om in de pauze en aan het einde van de avond met elkaar na te praten.

Noteer in uw agenda!

Datum: Maandag 31 maart 2014
Tijd: 19.15 uur – 21.30 uur (zaal is open vanaf 18.45 uur)
Plaats: Cultureel Centrum 't Spectrum, Steeg 9, Schijndel

Aanmelden

U kunt zich voor de thema-avond aanmelden via de website van Q-uestion, www.stichting-question.nl of meteen via dit aanmeldformulier.

Kort voor 31 maart ontvangt u een ontvangstbevestiging van uw inschrijving en een routebeschrijving naar 't Spectrum. Deelname aan de avond is gratis.

Vragen

Heeft u vragen? Neem dan contact op met Trees Offerman, e-mail: info@stichtingquestion.nl of 06-27168689.

Wij hopen u te mogen verwelkomen op 31 maart aanstaande.

Q-uery's

Deze keer is er geen vraag binnen gekomen. Toch denken wij dat er nog veel vragen zullen zijn. De vragen mogen over alles gaan wat met Q-koorts en de gevolgen daarvan te maken heeft.

Heeft u een Q-uery (vraag) over Q-koorts? Stel uw vraag aan de redactie van de nieuwsbrief. De redactie gaat op zoek naar een zo goed mogelijk antwoord. Zodra wij het antwoord hebben gevonden, sturen we dat door naar de vraagsteller. In de daarop volgende nieuwsbrief wordt het antwoord gepubliceerd.

Geef uw mail (brief) het onderwerp Query mee, dan weten wij direct dat het om een vraag voor in de nieuwsbrief gaat.

Stuur uw vraag per mail naar info@stichtingquestion.nl
Of per post naar:
Q-uestion, Stichting voor mensen met Q-koorts
Postbus 6288
5600 HG Eindhoven

Lotgenoten gezocht

De meeste Q-koortspatiënten wonen in Noord-Brabant of in de gebieden die daaraan grenzen. Q-uestion organiseert daar regelmatig lotgenotenbijeenkomsten en thema-avonden. Q-koortspatiënten zijn in heel Nederland te vinden. Meestal zijn zij een van de weinige patiënten in hun omgeving.

Het contact met lotgenoten is voor veel patiënten belangrijk, daarom deze rubriek. Hierin kunt u op zoek naar lotgenoten bij u in de buurt. Of misschien zoekt u wel een lotgenoot die net als u liever via mail, post of telefoon contact zou willen hebben met een andere patiënt.

U kunt een oproepje doen in de nieuwsbrief. Zet er boven 'lotgenoten gezocht' en vertel in het kort iets over uzelf en wie of wat u zoekt. De namen en (e-mail)adressen blijven alleen bekend bij de redactie.

info@stichtingquestion.nl
Postbus 6288, 5600 Eindhoven

De redactie van de nieuwsbrief is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken

Colofon

redactie:

Gemma van Hout
Marja van Kempen
Nelleke Maathuis
Trees Offerman

vormgeving en layout:

Mariska Offerman

