

**Q-KOORTS,
WAT NU?**



Q-UESTION
STICHTING VOOR MENSEN MET Q-KOORTS

Q-uestion, Stichting voor mensen met Q-koorts

Bij u of bij iemand in uw omgeving is Q-koorts vastgesteld. In deze folder informeren wij u over Q-koorts en over de activiteiten van Q-uestion, Stichting voor mensen met Q-koorts.

Q-koorts

Q-koorts is een infectieziekte die van dieren op mensen wordt overgebracht (een zoönose). In Nederland zijn vooral besmette melkgeiten en melkschapen er de oorzaak van dat de Q-koortsbacterie in de lucht komt. Door inademing van deze bacterie kunnen mensen besmet raken. Q-koorts is niet van mens op mens overdraagbaar.

Gevolgen voor de patiënt

Hoewel meer dan de helft van de mensen met Q-koorts nagenoeg geen klachten van de besmetting ondervindt, kunnen de gevolgen van de ziekte groot zijn. Mensen die wel klachten hebben krijgen meestal (aanhoudende) koorts en heftige hoofdpijn. Andere klachten kunnen zijn: hoesten, spierpijn, gewrichtspijn, koude rillingen, nachtelijk zweten, vermoeidheid, concentratieproblemen en algehele malaise. Bij een ernstig verloop krijgen patiënten met Q-koorts longontsteking met droge hoest en pijn op de borst en

sommigen krijgen een leverontsteking. Q-koorts wordt vaak behandeld met een antibioticumkuur.

De klachten kunnen soms lang aanhouden en het leven van de patiënt fors ontwrichten. De patiënt kan in een sociaal isolement terecht komen doordat hij door de (extreme) vermoeidheid niet langer in staat is te werken of zijn dagelijkse bezigheden uit te voeren. Over de gevolgen van Q-koorts op de langere termijn is nog erg weinig bekend.

Q-uestion

Vanwege de ingrijpende gevolgen van de ziekte, heeft een aantal Brabantse Q-koortspatiënten in 2010 Q-uestion, Stichting voor mensen met Q-koorts, opgericht. Q-uestion geeft voorlichting over het leven met Q-koorts, organiseert lotgenotencontact, stimuleert wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte en is strijdbaar op het terrein van belangenbehartiging. De organisatie werkt landelijk.

Q-uestion zet zich in op drie terreinen:

Informatie

Q-uestion informeert zowel patiënten en professionals, als het algemene publiek over Q-koorts en over de activiteiten van de stichting. Met een digitale nieuwsbrief en een actuele website biedt Q-uestion zowel actuele als verdiepende informatie. Daarnaast organiseren we voorlichtingsbijeenkomsten en beantwoorden we vragen over (de gevolgen van) Q-koorts. U komt ons regelmatig in de media tegen waar wij aandacht vragen voor de positie van mensen met Q-koorts.

Lotgenotencontact

Contact met andere mensen met Q-koorts is waardevol. Niet alleen voor (h)erkenning, maar ook als informatiebron. Daarom organiseert Q-uestion lotgenotenbijeenkomsten voor mensen met Q-koorts waar patiënten ervaringen kunnen delen en informatie kunnen uitwisselen. Daarnaast is Q-uestion ook actief op het sociale netwerk www.deeljezorg.nl. Op www.deeljezorg.nl kunnen mensen gratis en eenvoudig een profiel aanmaken en hebben daarmee toegang tot lotgenotencontact en informatie over het omgaan met hun ziekte.

Belangenbehartiging

Q-uestion komt op voor de belangen van mensen met Q-koorts en hun omgeving. Er is duidelijk behoefte aan meer (wetenschappelijk) onderzoek, adequate diagnostiek en betere behandeling van de ziekte. Ook het stimuleren van onderzoek naar de gevolgen van Q-koorts op de lange termijn, vormt een belangrijk aandachtspunt. Kortom: Q-uestion brengt de belangen van mensen met Q-koorts onder de aandacht van beleidsmakers, politici en zorgaanbieders. Op onze website informeren wij u over de manier waarop wij uw belangen behartigen!

Aansluiten

U kunt de stichting steunen door u aan te sluiten bij Q-uestion via het aanmeldformulier op onze website www.stichtingquestion.nl. De contributie bedraagt in 2011 € 20,-. Wilt u een eenmalige gift doen, dan kunt u het bedrag overmaken op bankrekening 119 850 567 t.n.v. Q-uestion.

Meer informatie?

Meer informatie kunt u vinden op onze website: www.stichtingquestion.nl. U kunt ook mailen of telefonisch contact met ons opnemen.



Q-uestion wordt ondersteund door Zorgbelang Brabant.
Uitgave februari 2011

Q-uestion, Stichting voor mensen met Q-koorts

Postbus 6288
5600 HG Eindhoven
www.stichtingquestion.nl
info@stichtingquestion.nl
06 - 27 16 86 89
twitter.com/stgquestion